



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第28号
2026年5月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

天龍村での巡回診療を開始しました

天龍村国民健康保険診療所の医師が3月末に退任し、村内の医師がいなくなったことから、4月から診療所の建物を利用した、阿南病院の医師・看護師等による巡回診療を開始しました。

診療の受付時間は、毎週木曜日の午前9時から11時30分までです。

また、村内の高齢者施設の施設医や小中学校の学校医、保育所の園医も当院で担当します。



MRIを更新しました

老朽化に伴う更新工事を終え、3月30日から検査を再開しました。工事中のご協力ありがとうございました。MRIはCTと比べ、脳や脊髄、筋肉などの軟部組織をより詳細に画像化でき、脳梗塞をはじめとする脳疾患や脊髄疾患、がんなどの診断に欠かせない装置です。

当院は下伊那南部5町村の他、愛知県豊根村なども含めた診療地域で唯一、MRIを備えています。地域医療の維持・向上に引き続き活用して参ります。



更新前
県立木曽病院から譲り受け、当院で15年間稼働しました。



工事中
引き続き使用する電磁石部分を包んで保護しました。



完成
検査時間が短縮し、より鮮明な画像が撮影できるようになりました。

脳ドックを受けてみませんか

MRIを利用する脳ドックは脳卒中などの危険因子の発見や、将来のリスク軽減に有効とされています。
おすすめしたい方 肥満気味／脳卒中・認知症の家族（血縁者）がいる／高血圧／喫煙や飲酒量が多いなど

フル脳ドック 35,200円（税込）所要2時間程度

シンプル脳ドック 18,700円（税込）所要30分程度

※所要時間は各種検査や問診等を含めた時間

お申込みは阿南病院 健診担当まで 電話 0260-22-2121

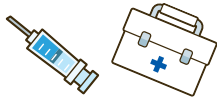
目次

- お知らせ…………… 1
- 出前講座のご案内…………… 2
- 新任医師のご紹介…………… 3
- 外来診療担当表…………… 4

阿南病院基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い安全で適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

令和8年4月、阿南病院基本理念に「安全」の文言を加えました。今後も理念に沿った病院の運営に努めて参ります。



出前講座のご案内



● 地域の方向け

No	講座名	講座の概要	講師
1	その人らしい「看取り」とは	Advance Care Planningの薦め、臨終への旅路など	医師
2	予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療についてなど	医師
3	「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策など	医師
4	意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思決定のプロセス、およびその支援について	医師
5	薬との正しい付き合い方	お薬を安全に正しく使うための基本的知識	薬剤師
6	エピペン教室	アナフィラキシーへの対応、エピペンの使用方法、施設における体制作り	薬剤師
7	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護認定看護師
8	認知症の理解と対応	認知症について学び、対応やコミュニケーション方法について	
9	からだを使う ～筋力トレーニング～	いつも行っている運動に理論を加えてみませんか？	理学療法士

● 施設職員向け

No	講座名	講座の概要	講師
10	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護認定看護師
11	認知症の理解と対応	認知症について学び、対応やコミュニケーション方法について理解を深める	
12	高齢者の脱水症	高齢者の脱水症の特徴と予防について学ぶ	在宅領域 特定看護師
13	バイタルサインについて	バイタルサインの測定、判断、伝達について学ぶ	
14	保湿ケアの重要性	保湿の意義、保湿剤の種類と使用時のコツを学ぶ	
15	インスリンの投与方法について	施設職員向け。糖尿病のインスリン製剤の特徴・投与方法について学ぶ	特定行為研修 修了看護師
16	スキンケアについて	スキンケアの方法(保湿・洗浄方法)※地域の方も可	臨床スキン ケア看護師
17	皮膚トラブル予防	皮膚トラブルの予防・ケアについて以下から選択 1)褥瘡 2)おむつかぶれ 3)皮膚剥離 ※地域の方も可	
18	糖尿病の食事療法	糖尿病の食事療法の基礎を学ぶ	管理栄養士
19	低栄養を防ぐための食事について	バランスのよい食事の工夫・補助食品の選び方・嚥下食について	
20	ポジショニングの基礎	自力で体動することが困難な方に対する適切なポジショニングアプローチは、褥瘡や拘縮の改善・維持・予防効果が期待できます。その基礎をお伝えします。	理学療法士
21	歩行補助具の選び方 ～最大能力を発揮して いただくために～	歩行能力が低下した方に対して、適切な移動方法が提案されていれば、その方の移動能力が最大限生かされます。その基礎をお伝えします。	
22	介助者にもやさしい介助	介助方法などを運動学的に説明します。	

● 団体主催等

No	講座名	講座の概要	講師
23	認知症サポーター研修	キャラバンメイトとして対応	認知症看護認定看護師

出前講座お申込み方法

- 費用 無料
- 申込
 - 申込期限 実施希望日の2か月前
 - 申込方法 事前に阿南病院総務課までお電話又はメールにてご連絡ください。日程調整等、ご相談させていただきます。阿南病院事務部総務課
電話：0260-22-2121
FAX：0260-31-1014
E-mail：anan@pref-nagano-hosp.jp
- お願い

申込者には以下のことをお願いしています。

 - 講師の送迎及び講座に必要なパソコン・プロジェクター・スクリーンなどの準備
 - 会場費用等講座運営にかかる費用負担
 - 講師の顔が鮮明に写る動画撮影及び写真撮影の禁止
 - 参加者へのアンケート等、講座をよりよくしていくための意見収集へのご協力
- その他
 - オンラインでの対応も可能な場合がございますので、お気軽にご相談ください。

この4月に着任した医師のご紹介



みどりかわひろたか
翠川 央高
診療科 内科
前任地 国保依田窪病院
(小県郡長和町)

このたび阿南病院に赴任いたしました翠川央高(みどりかわひろたか)と申します。大学病院、地域中核病院などで皮膚科医として診療に従事したのち、昨年度より内科を主として診療させていただいております。このたびご縁をいただき、前任の国保依田窪病院よりこちらにまいりました。医療を切り口として、下伊那南部地域の皆様の健康と豊かな生活のためのお手伝いができれば幸いです。

私は上田市出身で、阿南町はおろか、伊那市以南に居を構えたことがございません。自然豊かなこの地域での生活は新鮮で、非常に楽しみにしております。医師として、また地域住民の一人として、これからどうぞよろしくお願いたします。



かまくらけん
鎌倉 健人
診療科 内科
前任地 市立大町総合病院
(大町市)

この度、阿南病院に赴任いたしました、鎌倉健人と申します。当院に赴任するまでは総合診療科での研鑽を積んでおりました。高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病から、救急外来、訪問診療など幅広く、さまざまなセティングで診療に従事しておりました。

当院には自分が医学生、研修医の頃から、実習や研修でお世話になったこともあり、今回このようなご縁をいただき、大変嬉しく思います。微力ながら、限られた医療資源の中で地域の皆様が安心して暮らせるようにお力になればと思います。どうぞよろしくお願いたします。

●●●地域医療福祉連携会議を開催しました●●●

当院は、下伊那南部地域における保健・医療・福祉の連携強化を目的に、定期的に連携会議を開催しています。

3月2日に行われた令和7年度第3回会議には、自治体・施設・調剤薬局等から41名、病院職員13名が参加しました。参加者は8チームに分かれ、阿南病院への要望や、地域の介護・福祉現場における課題を寄せ書き形式で出し合い、話し合いました。

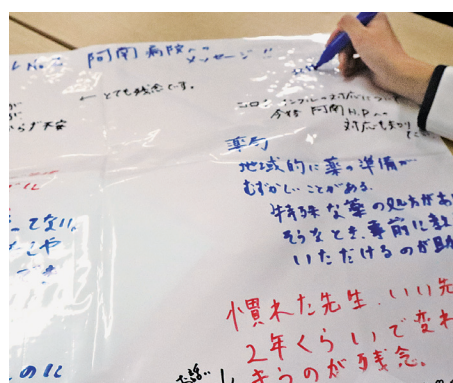
出された意見の一部です

介護施設の男性用空きベッドがどこも満床で、入所先が見つからず困っている。なんとか解決策を見つけてほしい。
短いスパンで医師が転勤してしまうのが残念。

他施設や病院、ケアマネと連携を図るときの困った事例や改善点など、より具体的でリアルな課題を話し合える会を開催してほしい。

在宅ケア提供を進める上で、緊急時に受入を依頼できる医療機関は必須。維持してほしい。

この会議は病院と関係機関が直接顔を合わせて意見交換を行える場として、今年度も開催する予定です。



認知症新薬投与のフォローアップ施設になりました

「レカネマブ(製品名:レケンビ®)」はアルツハイマー病の原因となる「アミロイドβ」を脳内から除去し、進行を緩やかにします。

フォローアップ施設は、新薬の初回導入施設と連携しながら、治療継続に必要な、投与後の診察・経過観察を行います。

当院でもフォロー体制を整え、治療継続の支援を開始しています。



認知症看護認定看護師による新規職員向け「認知症サポーター研修」

職員が施設を訪問しました



阿南学園



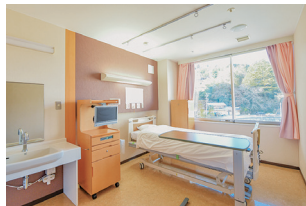
特別養護老人ホーム 天龍荘

4月6日、今年度入職した新規職員6名が研修の一環として地域の施設等に出掛けました。

施設内をご案内いただき、職員の負担軽減や業務効率化についてのお話も伺いました。ご対応ありがとうございました。

個室病室のご案内

当院では個室の病室をご用意しております（要別途料金）。ご希望の方は看護師へお申し出ください。なお、空室状況によりご希望に添えない場合があります。



通常個室 2,200円 / 日
トイレ・浴室は共用



特別個室 3,300円 / 日
個室トイレ・浴室つき

※料金等は令和8年5月時点の情報です

小児科からのお知らせ

小児科は午後の診療予約もお受けできますので、ご来院前にお電話でご相談ください。
(水曜日除く)



県立阿南病院 外来担当医師

2026/4/1~

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		関 翠川	伊 東 関	田 中 伊 東 桃 崎	伊 東 翠 川 富 田	関 桃 崎 鎌 倉	診療予約あり
小児科		片 桐	片 桐	片 桐	片 桐	片 桐	●毎月第1日曜日時間外対応あり ●水曜日午後予防接種(予約制) TEL22-2121 予約の電話は午前11時30分~12時30分
外科		吉 田 (隔週) 飯田市立医師 (隔週)	吉 田		吉 田 (隔週) 飯田市立医師 (隔週)	吉 田	診療予約あり
救急外来			信州大学医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科			信州大学医師	信州大学医師 (第3)		愛知医科大学医師 信州大学医師 (第1・3)	診療予約あり 愛知医科大学医師 午前10時から診察
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3) 飯田市立医師 (第2・4)			診療予約あり(診察午後) 受付時間午後3時まで 飯田市立医師 午前9時から診察
眼科		小 紫	小 紫		小 紫		手術日・検査日は休診
精神科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉 田	
小児・思春期外来		神 庭(第3)					予約制
婦人科						橘 (第1・3・5)	午前10時から診察 予約制

診療受付時間 8:30 ~ 11:30

医師の都合により診療時間が変更となる場合がありますので、できるだけ電話予約をお願いします。

予約・予約変更のお電話は 13:00 ~ 16:00 の間にかけていただくよう、お願いします。

Nagano Prefectural Anan Hospital
地方独立行政法人
長野県立病院機構

和みの医療センター
長野県立
阿南病院

〒399-1501
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
TEL: 0260-22-2121 (代表)
FAX: 0260-31-1014
Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp
HP: https://anan-hosp.jp



(HP QRコード)